

THE TOKUYAMA EAST ROTARY CLUB WEEKLY

2017. 5. 17 (5月第2例会)

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 真実かどうか | 2. みんなに公平か |
| 3. 好意と友情を深めるか | 4. みんなのためになるかどうか |

ロータリアンの行動規範

ロータリアンとして、私は以下のように行動する。

1. 個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。
2. 取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。
3. 自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。
4. ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。

.....点 鐘.....

ソング

“我等の生業”

四つのテスト唱和

ゲスト 二水会

松村敏秀 会長

他 会員 11名

よしだたくのり
スージー+吉田卓以デュオ

会長の時間

大東英夫 会長

幹事報告

萩原哲也 幹事

挨拶 社会奉仕委員長

高橋清水さん

挨拶 二水会

松村敏秀 会長

.....点 鐘.....

懇親会



人類に奉仕するロータリー

国際ロータリー会長 ジョン・ジャーム

奉仕の中にこそ幸福と平和がある

国際ロータリー2710 地区ガバナー 田原榮一

ロータリーとは「考えながら行動しよう
—職業・親睦・奉仕の循環の中で—

徳山東RC会長 大東英夫

次 週 予 告

5月24日(水)12:30～ 会場 笠戸島ハイツ

ゲスト：(株)クレディセゾン 営業推進部中四国支社長 中澤邦幸氏

卓 話：「マーケットから考えるこれからのペイメント」

会 長 の 時 間

幹 事 報 告

1. 他クラブ例会変更

☆徳山セントラルロータリークラブ

とき：5月29日(月) →28日(日)家族旅行へ振替

☆光ロータリークラブ

とき：5月29日(月) 休会(定款第8条第1節適用)

☆徳山ロータリークラブ(遠石会館)

とき：5月18日(木) 職場例会：山九

☆周南西ロータリークラブ(遠石会館)

とき：5月23日(火) 休会(定款第8条第1節適用)

委 員 会 報 告

(例会運営)

◎前回(5月10日)メーキャップ者、及び欠席者

荒瀬さん() 岩本さん(北海道2500E) 沖本さん() 大東さん(光RC)

竹重さん(徳山RC) 藤原さん(光RC) 渡邊さん()

◎本日(5月17日)事前メーキャップ者

(光RC) 川畑さん 松本さん 松村さん 棟居(秀)さん 小野(晃)さん

◎次回(5月24日)事前メーキャップ者

(光RC) 弘中(善)さん 風井さん 見山さん 普喜さん

あか牛の生産者訪問

in 阿蘇

(2017. 3. 6)

熊本に、
行って来ました！！



生後8か月のあか牛とツーショット。

寒い季節、牛たちは牛舎で手厚く肥育されています。バケツには水ではなく水分補給の為のお湯。JA 配合のオリジナルの飼料、穀物を食べ体重900kgにまで成長します。こちらの生産牧場では月間約30頭の子牛が誕生、約3000頭が飼育されています。熊本では最大13万頭いたあか牛ですが、今は3万頭にまで減少。

春を迎え、今月下旬には子牛と母牛は放牧されます。

..生産者の昼夜にわたる心細やかな飼育奮励にふれ、感動した旅でした。

あか牛

無駄な脂肪分が少なくたくさん
食べても口がべとつかない。
胃にもたれないヘルシーな和牛



あか牛ロースステーキ250g

和牛とは、

黒毛和種、
褐毛和種（あか牛）、
日本短角種、 無角和種

あか牛は栄養の宝庫!

低カロリー 低コレステロール 高タンパク 高ミネラル

体に必要な栄養素「タウリン」が、あか牛のモモ肉など、赤身に多く含まれていることが発表されています。また、体脂肪を燃焼させる効果のある「カルニチン」も、草を食べたあか牛に多く含まれていることも分かってきました。

分析試験項目	黒毛和牛	あか毛和牛
たんぱく質	11.6g/100g	20.3g/100g 高タンパク
脂質	46.6g/100g	13.3g/100g 低脂肪
リン	100mg/100g	191mg/100g 高ミネラル
鉄	1.54mg/100g	2.43mg/100g
コレステロール	81mg/100g	57mg/100g 低コレステロール
エネルギー	487kcal/100g	211kcal/100g 低カロリー

*上記データは肉100gの数値です。 調査法人 日本食品分析センター



本日は 洋亭 MASUYOSHI に
お越しくださしまして誠にありがたく
厚くお礼申し上げます。
どうぞごゆっくりお楽しみ下さいませ。



芽吹きを待つ、阿蘇の山

2017. 5. 17

升吉河野